Pflegebedürftig!?

Sie überlegen, ob Sie bereits pflegebedürftig sind?

Dann beantworten Sie bitte zuerst für sich folgende Fragen:

Können Sie noch alleine:

- ins Bett gehen oder aufstehen?
- Kleidung an- oder ausziehen?
- sich in der Wohnung bewegen?
- essen und trinken?
- sich waschen?
- Medikamente einnehmen?
- sich an wichtige Ereignisse erinnern?

Wenn Sie dabei dauerhaft die Unterstützung einer anderen Person benötigen, ist ein Pflegegrad möglich.

Oder sind Sie noch nicht pflegebedürftig?

Wenn Sie Unterstützung im Haushalt, zum Beispiel beim Einkaufen, Kochen, Putzen oder außerhalb der Wohnung benötigen, zählt das nicht zu den Kriterien von Pflegebedürftigkeit. Aber auch hier gibt es Lösungen.

Wir informieren Sie kostenlos zu den Voraussetzungen für einen Pflegegrad und zu Unterstützungs- und Entlastungsleistungen.

Pflegeberatung Bayern
0800 / 772 11 11

(Montag bis Freitag von 8:00 - 18:00 Uhr)

Erst beraten lassen, dann Pflegegrad beantragen.

Wenn Sie oder Ihre Angehörigen zunehmend Hilfe im Alltag benötigen, dann lassen Sie sich beraten.
Je früher, desto besser! Wir informieren Sie unabhängig und kostenlos zu allen Fragen rund um die Pflege.

Eine Initiative von:

Medizinischer Dienst Bayern

Aus Fairantwortung für Ihre Gesundheit

Unterstützt von unter anderem:

Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit, Pflege und Prävention

Bayerisches Landesamt für Pflege

Bayerische Landesärztekammer
Orthopädie.Technik Landesinnung Bayern
Bayerischer Hausärzte Verband
BARMER
Mobil Krankenkasse
BKK VerbundPlus
BAV Bayerischer Apothekerverband e.V.
AOK
KKH
BKK Akzo Nobel Bayern
IKK classic
Uniklinikum Erlangen
DAK Gesundheit
Die Techniker
BKK Betriebskrankenkassen Landesverband Bayern
mhplus Krankenkasse
BKK ProVita